

Atelier "Je cuisine équilibré pour mon enfant"

Le 15 mai de 09h30 à 12h00

Atelier pratique et théorique animé par une diététicienne-nutritionniste.

Les parents peuvent venir accompagnés de leurs enfants de moins de 7 ans.

- Gratuit
- Places limitées, sur inscription via le formulaire ci-dessous.

Programme de l'atelier

- échanges pratiques et théoriques autour de l'alimentation du jeune enfant
- préparation/dégustation de recettes simples : goûters, jus, petits-déjeuners...
- "vrai/faux" sur la classification des aliments,
- gestion du quotidien et de l'exceptionnel dans son organisation : déculpabilisons !
- espace de jeux pour les enfants

Je m'inscris à un atelier

Champs obligatoires

Nom
Prénom
Téléphone
Email
Commune de résidence
Enfant accompagnant (âgé de moins de 7 ans)

Nom	Prénom	Age
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Mon enfant fréquente l'une des 4 crèches intercommunales des Gorges de l'Ardèche

- Sélectionner -
Précisez...

Je participe

- Samedi 14 septembre - Crèche Les Péquélous, Ruoms - De 9h30 à 12h
 - Samedi 26 octobre - Crèche Les Galopins, Vallon Pont d'Arc - De 9h30 à 12h
 - Samedi 7 décembre - Micro-crèche Les Elfes, Orgnac-l'Aven - De 9h30 à 12h
- Je souhaite recevoir les informations de la communauté de communes des Gorges de l'Ardèche
- J'autorise la communauté de communes des Gorges de l'Ardèche à diffuser les prises de vue (photo/vidéo) de mon/mes enfant(s) et de moi-même réalisées lors de cet événement.

Envoyer le formulaire
d'inscription

Les données à caractère personnel recueillies via ce formulaire sont destinées exclusivement aux services de la Communauté de communes des Gorges de l'Ardèche à des fins de traitement de votre demande. Elles ne sont pas transmises à des tiers et seront effacées dans un délai de 6 mois. Pour plus d'informations concernant notre traitement des données à caractère personnel et les modalités d'exercice de vos droits, veuillez consulter notre [politique de confidentialité](#).

Commune(s)
Ruoms

[Afficher la carte](#)

44.452664560692, 4.3391766737206