

## Atelier "Je cuisine équilibré pour mon enfant"

La communauté de communes des Gorges de l'Ardèche organise un nouveau cycle d'ateliers autour de l'alimentation du jeune enfant.

Atelier pratique et théorique animé par une diététicienne-nutritionniste.

Les parents peuvent venir accompagnés de leurs enfants de moins de 7 ans.

- Gratuit
- Places limitées, sur inscription via le formulaire ci-dessous. **Attention priorité donnée aux parents et enfants fréquentant les crèches du territoire.** Les autres parents peuvent s'inscrire sous réserve des places disponibles.

### Programme de l'atelier

- échanges pratiques et théoriques autour de l'alimentation du jeune enfant
- préparation/dégustation de recettes simples : goûters, jus, petits-déjeuners...
- "vrai/faux" sur la classification des aliments,
- gestion du quotidien et de l'exceptionnel dans son organisation : déculpabilisons !
- espace de jeux pour les enfants

Ces ateliers sont organisés dans le cadre des actions de soutien à la parentalité.

Les ateliers du 14 SEPTEMBRE et 5 OCTOBRE sont COMPLETS

Je m'inscris à un atelier

Champs obligatoires

Nom

Prénom

Téléphone

Email

Commune de résidence

Enfant accompagnant (âge de moins de 7 ans)

Nom	Prénom	Age
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

### Je participe

- Samedi 26 octobre - Crèche Les Péquélous, Ruoms - De 9h30 à 12h
- Samedi 7 décembre - Micro-crèche Les Elfes, Orgnac-l'Aven - De 9h30 à 12h

Mon enfant fréquente l'une des 4 crèches intercommunales des Gorges de l'Ardèche

- Sélectionner -

Précisez...

Je souhaite recevoir les informations de la communauté de communes des Gorges de l'Ardèche

J'autorise la communauté de communes des Gorges de l'Ardèche à diffuser les prises de vue (photo/vidéo) de mon/mes enfant(s) et de moi-même réalisées lors de cet événement.

Envoyer le formulaire  
d'inscription

Les données à caractère personnel recueillies via ce formulaire sont destinées exclusivement aux services de la Communauté de communes des Gorges de l'Ardèche à des fins de traitement de votre demande. Elles ne sont pas transmises à des tiers et seront effacées dans un délai de 6 mois. Pour plus d'informations concernant notre traitement des données à caractère personnel et les modalités d'exercice de vos droits, veuillez consulter notre [politique de confidentialité](#).

Publié le mer 24/04/2024 - 09:38