

## **Atelier "Je cuisine équilibré pour mon enfant"**

La communauté de communes des Gorges de l'Ardèche organise un cycle d'ateliers autour de l'alimentation du jeune enfant.

Atelier pratique et théorique animé par une diététicienne-nutritionniste.

Les parents peuvent venir accompagnés de leurs enfants de moins de 7 ans.

- Gratuit
- Places limitées, sur inscription via le formulaire ci-dessous.

### **Programme de l'atelier**

- échanges pratiques et théoriques autour de l'alimentation du jeune enfant
- préparation/dégustation de recettes simples : goûters, jus, petits-déjeuners...
- "vrai/faux" sur la classification des aliments,
- gestion du quotidien et de l'exceptionnel dans son organisation : déculpabilisons !
- espace de jeux pour les enfants

Ces ateliers sont organisés dans le cadre des actions de soutien à la parentalité.

L'atelier du samedi 8 juin à Vogüé affiche complet.

Je m'inscris à un atelier

## **Message d'état**

Désolé... Le formulaire n'est plus disponible



Les données à caractère personnel recueillies via ce formulaire sont destinées exclusivement aux services de la Communauté de communes des Gorges de l'Ardèche à des fins de traitement de votre demande. Elles ne sont pas transmises à des tiers et seront effacées dans un délai de 6 mois. Pour plus d'informations concernant notre traitement des données à caractère personnel et les modalités d'exercice de vos droits, veuillez consulter notre [politique de confidentialité](#).

Publié le mer 24/04/2024 - 09:38