

Atelier "Je cuisine équilibré pour mon enfant" - Orgnac-L'Aven

Le 07 décembre de 09h30 à 12h00

Atelier pratique et théorique animé par une diététicienne-nutritionniste.

Les parents peuvent venir accompagnés de leurs enfants de moins de 7 ans.

- Gratuit
- Places limitées, sur inscription via le formulaire ci-dessous. **Attention priorité donnée aux parents et enfants fréquentant les crèches intercommunales.** Les autres parents peuvent s'inscrire sous réserve des places disponibles.

Programme de l'atelier

- échanges pratiques et théoriques autour de l'alimentation du jeune enfant
- préparation/dégustation de recettes simples : goûters, jus, petits-déjeuners...
- "vrai/faux" sur la classification des aliments,
- gestion du quotidien et de l'exceptionnel dans son organisation : déculpabilisons !
- espace de jeux pour les enfants

Je m'inscris à un atelier

Champs obligatoires

Nom

Prénom

Téléphone

Email

Commune de résidence

Enfant accompagnant (âgé de moins de 7 ans)

| Nom | Prénom | Age |
|----------------------|----------------------|----------------------|
| <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |

Je participe

- Samedi 26 octobre - Crèche Les Péquélous, Ruoms - De 9h30 à 12h
- Samedi 7 décembre - Micro-crèche Les Elfes, Orgnac-l'Aven - De 9h30 à 12h

Mon enfant fréquente l'une des 4 crèches intercommunales des Gorges de l'Ardèche

- Sélectionner -

Précisez...

- Je souhaite recevoir les informations de la communauté de communes des Gorges de l'Ardèche
- J'autorise la communauté de communes des Gorges de l'Ardèche à diffuser les prises de vue (photo/vidéo) de mon/mes enfant(s) et de moi-même réalisées lors de cet événement.

Envoyer le formulaire
d'inscription

Les données à caractère personnel recueillies via ce formulaire sont destinées exclusivement aux services de la Communauté de communes des Gorges de l'Ardèche à des fins de traitement de votre demande. Elles ne sont pas transmises à des tiers et seront effacées dans un délai de 6 mois. Pour plus d'informations concernant notre traitement des données à caractère personnel et les modalités d'exercice de vos droits, veuillez consulter notre [politique de confidentialité](#).

Commune(s)

Ruoms

[Afficher la carte](#)

44.305657921435, 4.432217122093